



**DORMIRE BENE
PER VIVERE MEGLIO!**

Open Day gratuito

Sabato 16 MARZO
Ore 10.00 e ore 14.00

VIA ROMA 62, Cuneo
Lilium Spazio Medico

**Consulenze per i disturbi del sonno ed eventi di approfondimento
in occasione della Giornata Mondiale del Sonno**

Evento gratuito con posti limitati:
prenota ora scrivendo a eventi@spaziomedico-lilium.it

- Trovi difficile addormentarti o restare addormentato durante la notte?
- Ti svegli spesso senza riuscire a riprendere il sonno?
- Russi rumorosamente o hai pause nella respirazione mentre dormi?
- Ti è capitato di alzarti dal letto durante il sonno senza esserne consapevole?
- Avverti sensazioni spiacevoli alle gambe o le muovi durante il sonno?

Dormire bene è possibile!

Partecipa all'Open Day con gli specialisti del Centro del Sonno, una giornata per celebrare i numerosi benefici del sonno e dare importanza ai disturbi sempre più diffusi che influiscono sul riposo notturno.



Open Day
16 marzo
*Disturbi
del sonno*

LA PAROLA AGLI ESPERTI: perché dormire è importante, quali sono i disturbi del sonno e come risolverli

APPROFONDIMENTI: terapia farmacologica, consigli pratici per dormire meglio, interventi di istituzioni e realtà del territorio

CONSULENZE PERSONALIZZATE: incontri uno a uno con gli specialisti di Spazio Morfeo

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA FINO A ESAURIMENTO POSTI.

Prenota subito scegliendo tra gli orari a disposizione: ore 10.00 e ore 14.00.



*Una risposta efficace e
multidisciplinare al tuo
disturbo del sonno*

Spazio Morfeo è il Centro del Sonno che offre una gestione integrata dei disturbi del sonno grazie a un accompagnamento neurologico, pneumologico e psicologico.

